

Насоки на **ILCOR** за **КПР** и **АВД** от свидетел на сърдечен арест в контекста на пандемията от **COVID-19**



В отговор на глобалната пандемия COVID-19 ILCOR предприе систематичен преглед на проучванията, изследващи риска за оказващите първа помощ на пострадал със сърдечен арест. Прегледът беше публикуван за обществен коментар на 30 март 2020 г. и сега е финализиран въз основа на получените отзиви.

Извън пандемията COVID-19, всяка година над 1 милион души по целия свят претърпяват извънболничен сърдечен арест. Единственият шанс за оцеляване на тези хора са КПР и ранната дефибрилация.

В ситуацията на COVID-19 продължаваме да насърчаваме проверка за съзнание. Съзнанието обикновено се оценява чрез разтърсване и викане на човека и преценка на ответната му реакция.

Когато оценявате дишането, гледайте за дишане. Не освобождавайте дихателните пътища и не поставяйте лицето си до устата / носа на пострадалия.

Обадете се на спешните служби, ако пострадалият не реагира и не диша нормално.

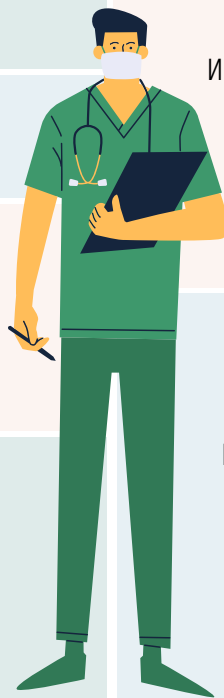
Предполагаме, че извънгръдните притискания и КПР могат потенциално да генерират аерозоли (слаба препоръка, доказателства с много ниска сигурност).

Предлагаме в настоящата пандемия от COVID-19 оказващите първа помощ да обмислят да предприемат извънгръдни притискания и да използват дефибрилатори с обществен достъп (заявление за добра практика).

Предлагаме в настоящата пандемия от COVID-19, оказващите първа помощ, които желаят, обучени са и са способни да направят това, да обмислят извършване на обдишване на бебета и деца в допълнение към извънгръдните притискания (заявление за добра практика).

Предполагаме, че в настоящата пандемия на COVID-19, медицинските специалисти трябва да използват лични предпазни средства за дейности, при които може да се генерират аерозоли, по време на ресусцитация (слаба препоръка, доказателства с много ниска сигурност).

Считаме, че може да е разумно, специалистите по здравни грижи да обмислят дефибрилация преди поставянето на лични предпазни средства за дейности, при които може да се генерират аерозоли, в ситуации, когато преценяват, че ползите, може да са по-големи от рисковете (заявление за добра практика).



Източник: <https://www.ilcor.org/covid-19>

Превод и адаптация  Фондация Първите три минути