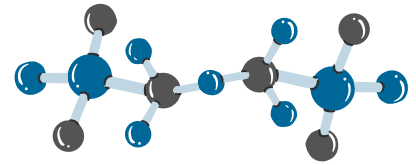
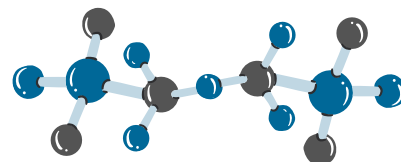


Общи насоки за обучение по КПП по време на пандемията Covid-19



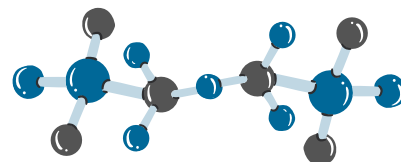
- (1)** Обучението по КПП е от решаващо значение за оцеляването на пострадалите със сърдечен арест; Следователно програмите за обучение по поддържане на живота трябва да се възобновят възможно най-скоро.
- (2)** Програмите за обучение по поддържане на живота трябва да включват специфични действия за пострадали с COVID-19, съсредоточени върху предпазване от инфекцията, като същевременно са адаптирани към местните нужди и изисквания.
- (3)** Личната безопасност и мерки срещу инфекцията (екипировка и процедури) трябва да бъде част от обучението по КПП.
- (4)** Учебните зали за практическо обучение трябва да бъдат модифицирани, за да се избегне предаването на вирус SARS-CoV-2:
 - Участниците и инструкторите, които проявяват симптоми, не трябва да присъстват на курсовете.
 - Строги правила за дистанция - минимум 2 м разстояние между отделните лица.
 - Участниците и инструкторите трябва да носят хирургически маски за лице през цялото време курса.
 - По време на практически сесии, когато се работи върху манекен, участниците и инструкторите трябва да носят ЛПС*, които трябва да се съхраняват през целия курс.
 - Манекените и екипировката трябва да се почистват след всяка отделна тренировъчна сесия (или сценарий) с използване на дезинфектант, съвместим с материалите, от които са изработени.
 - Броя на участниците, които работят едновременно върху един манекен трябва да се намали до минимум, структурирайки екипите, както в реална ситуация.
 - Около манекена да се ограничи достатъчно място (2 м), като се използва цветна маркировъчна лента на земята.
 - Учебните програми трябва да бъдат пренаредени, за да се избегнат едновременни паузи за различните групи.
- (5)** Когато е възможно и където е приложимо, да се използват методи за дистанционно обучение, самообучение, увеличено и виртуално обучение.

Общи насоки за обучение по КПР по време на пандемията Covid-19



- (6)** Освен текущото обучение на екипи (с фокус върху нетехническите умения), трябва да бъде осигурено специфично обучение по човешки фактори (напр. брифинг и дебрифинг, ограничения на лидерството, комуникация при носене на ЛПС) в рамките на курсовете по КПР в условията на пандемията като практически сесии в малки групи.
- (7)** По време на практическите сесии в малки групи участниците и инструкторите трябва да използват стандартни ЛПС (минимум: защита на очите, маска, ръкавици, мантия). Специфичните разлики при изпълнение на КПР с ЛПС, са част от учебните програми по КПР и трябва да се упражняват, включително събличане и обличане с чужда помощ.
- (8)** Организаторите на курсове трябва да предоставят достатъчно ЛПС за провеждането им; това ще зависи от наличността и обстоятелствата на локално ниво.
- (9)** Пленарните сесии първоначално ще бъдат заменени от семинари в малки групи, в дългосрочен план трябва да бъдат разработени електронно обучение и уебинарите.
- (10)** Размерът на групата за практическо обучение не трябва да надвишава 6 участника и те трябва да остават в същата група през целия курс. Всякакви социални програми, групови събирания, официални и неофициални срещи за почивка, предназначени да спомогнат процеса на сработване на екипа, трябва да бъдат спрени по време на пандемията.
- (11)** Трябва да се осигурят достатъчно дезинфектанти и средства за миене на ръцете.
- (12)** Валидността на всички ERC сертификати вече е удължена с една година, за да се намали натиска върху участници и инструктори.
- (13)** Преценяването на риска от инфекция (тъй като КПР е аерозол генерираща процедура за разпространение на вируса) срещу ползата от КПР, даваща шанса да се спаси живот, трябва да бъде част от учебните програми.
- (14)** В случай на ограничени ресурси за преподаване на КПР по време на тази пандемия COVID-19, първо трябва да бъдат обучени тези с близък контакт с пациенти с COVID-19 и риск от сърдечен арест, последвани от тези с отдавнашно обучение по КПР.

Обучение по BLS по време на пандемията Covid-19



- (1)** По време на пандемията ERC не препоръчва обучение по BLS „лице в лице“ и практически сесии за широката общественост и особено масовото обучение.
- (2)** По време на пандемията, за обучение по BLS за широката общественост, ERC препоръчва индивидуално самообучение, мобилни приложения и ресурси за виртуална реалност за BLS, тъй като такива съществуват и са се доказали като ефективни за научаване на сърдечен масаж и използване на АВД. Този формат е много подходящ за обучение по BLS за хората, които желаят да осъвършенстват BLS при сърдечен арест и за поддържане на уменията чрез опреснително обучение.
- (3)** Самостоятелното обучение или дистанционното обучение ще намалят риска от инфекция и за двете страни – участници и инструктори.
- (4)** Интернет базираните ръководства и видео инструкциите са подходяща алтернатива, но ERC няма доказателства за тяхната ефективност при обучение по BLS.
- (5)** Фокусът на обучението по BLS за широката общественост по време на пандемията е върху извънгръдните притискания и използването на АВД, при които риска от инфекция е сведен до минимум по време на спасяването на живота. Не се преподават проверка за дишане и обдишване.
- (6)** Станциите за самообучение са предназначени за преподаване и проверка на уменията по BLS без надзор и не трябва да се използват поради риск от предаване на инфекция.