

Какво трябва да съдържа една аптечка за първа помощ?



Съставител:

Йонка Бачева, Стефка Ранджева, Живко Иванов, Христо Василев

Аптечка за първа помощ



- ✓ Аптечката за първа помощ трябва да бъде функционална и същевременно компактна.
- ✓ Тя трябва да съдържа превързочни средства и други помощни материали, съобразно рисковите фактори за училище.
- ✓ Важно правило при оказването на първа помощ на ученик/служител – никога не се дава какъвто и да е медикамент поради опасност от алергии или потушаване на някой симптом и затрудняване на диагностицирането!

В аптечката е необходимо да има:



1. Превързочни средства
2. Разтвори за почистване на рани и мазеви продукт за осигуряване на стерилна среда.
3. Медикаменти, предписани от медицинско лице
4. Други



Често се задава въпроса по какъв начин да се определи какво да бъде съдържанието на аптечките.



Опис на лекарствените, превъзочните средства и други материали за окомплектоване на аптечки или аптечни чанти има във все още действащия нормативен акт „Правила за оказване на първа долекарска помощ при увреждане на здравето при работа”

Превързочни средства

Марля стерилна



Бинт марлен



Превързочни средства

Пакет медицински памук



Лепенки пластир за рани и лейкопласт лента



Разтвори за почистване на рани и мазеви продукти за осигуряване на стерилна среда

Риванол



Йодасепт



Кислородна вода



Разтвори за почистване на рани и мазеви продукти за осигуряване на стерилна среда

Прилага се за почистване и дезинфекция на здрава **кожа**.



Медикаменти от първа необходимост

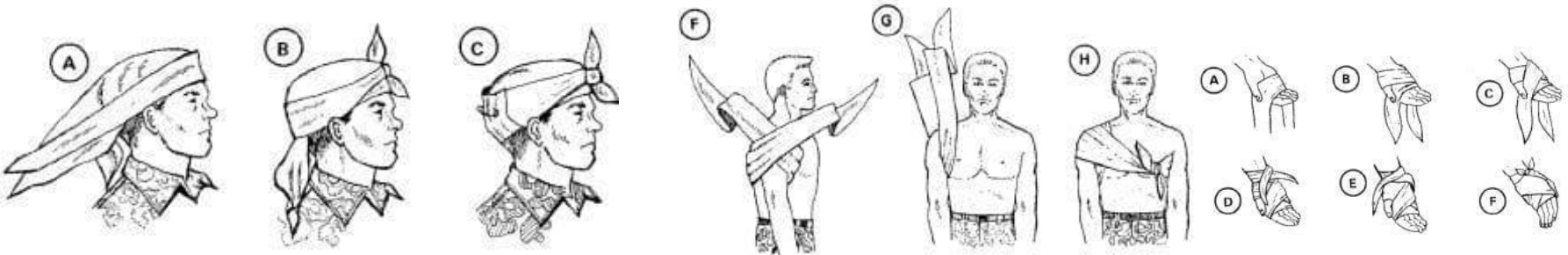
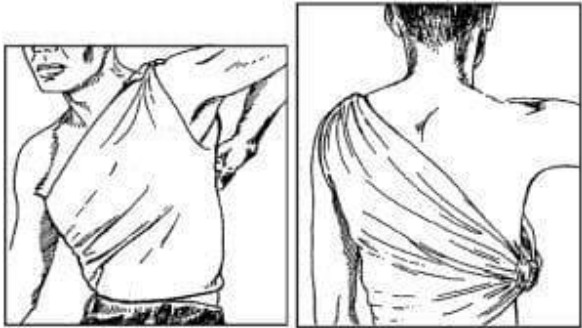
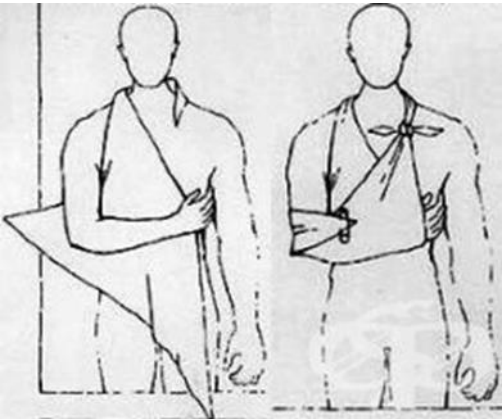


Медикаментите се държат в медицински шкафове и се използват само от оторизирани лица.

Препоръчително е аптеката да съдържа само превързочни материали и екипировка, с която дори и учениците биха могли да работят.

Други материали за оказване на първа помощ

Триъгълна кърпа – може да се използва за фиксиране на счупен крайник или като кръвоспираща. С нея можете да прикрепите стерилна превръзка по цялото тяло.



Други материали за оказване на първа помощ

Ножица с тъпи върхове



Затъпените върхове свеждат до минимум риска от евентуално нараняване на пациента.

Ножица за първа помощ е специално създадена за лесно рязане на дрехи и превръзки.

Други материали за оказване на първа помощ

Маска за обдишване



Найлонова предпазна маска с филтър за оказване на първа помощ при липса на дишане. Има предпазен клапан, който е едностранен и той трябва да бъде поставен върху устата на пострадалия. По този начин се предотвратява директен допир и опасност от пренасяне на вируси и бактерии.

Други материали за оказване на първа помощ

Пинсета

За премахване на чужди тела.



Спасително фолио

Това е тънко полиестерно одеало с двустранно метализирано покритие, което отразява над 95% от излъчваната от човешкото тяло топлина, като по този начин осигурява запазване на телесната топлина, като предпазва от студ, вятър и дъжд.



Други материали за оказване на първа помощ

Стерилни полиетиленови ръкавици



Ръкавиците са са сред най-често използваните лични предпазни средства, защото сигурността на даващия първа помощ е на първо място. Първо осигури собствената си безопасност! Преди да започнете обработката на раната поставете еднократни ръкавици.

Други материали за оказване на първа помощ

Шина за обездвижване

Руло шината за обездвижване е с размер **91x11 см** е един от най-универсалните продукти за оказване на първа помощ в аптечката. Шината е с компактни размери. Но когато я разгънете, е **достатъчни за обездвижване дори на счупен крак.**

Тя е мека и лесно се поддава на оформяне. Когато я свиете около наранения крайник, обаче, и тя придобие 3Д форма, става твърда и осигурява отлична опора за обездвижване.

Освен да се оформя чрез огъване, шината лесно може да бъде изрязана с обикновена ножица.



Други материали за оказване на първа помощ

Готови превръзки за силно кръвотечение



Предназначена е за силно кръвотечение. Тя има отлична абсорбираща способност от над 10 пъти собственото си тегло. Съдържа силно абсорбираща незалепваща подложка за рани и еластичен бинт, който осигурява силен и равномерен натиск на превръзката. Бързо и лесно поставяне, стягане и фиксиране. Превръзката е стерилна и е опакована във вакуумна опаковка, което гарантира продължително и надеждно съхранение.

Други материали за оказване на първа помощ



Студен компрес

Студен компрес за охлаждане ,който е лесен за използване. Предназначен за охлаждане при наранявания на мускули, стави и кости.

Усучете и смачкайте пакета силно, за да се задейства процеса, който води до охлаждане и поставете върху нараненото място.

Други материали за оказване на първа помощ

Гелове за изгаряне



Гелът действа, като абсорбира и разсейва топлината, за да спре процеса на изгаряне и да облекчи болката. Поставя се директно върху раната. Спомага за предотвратяване на замърсяване.

Други материали за оказване на първа помощ

Готови превръзки при изгаряния



Идеална е за поставяне върху леки изгаряния, слънчеви изгаряния и попарвания. Гелът действа, като абсорбира и разсейва топлината, за да спре процеса на изгаряне и да облекчи болката.

Други материали за оказване на първа помощ

Шише с вода



При обработката на **повърхностни рани** с леки кръвотечения се измива наранената повърхност с хладка вода, за да се премахнат механичните замърсители.