

Рани – видове рани. Оказване на първа помощ при нараняване на меките тъкани.

(4 клас)



Съставител:

Силвия Русинова, Любка Петрова, Рая Стоилова и Янка Трайкова



Определение за рани



- ✓ Раната представлява травматично увреждане, при което е нарушена целостта на покривните тъкани (кожа, лигавици) и на подлежащите тъкани.

Видове рани:

- ✓ Раните могат да бъдат причинени от различни механични (порезни, контузни, разкъсни, огнестрелни, ухапвания и
- ✓ ужилвания), физични (изгаряния, измръзвания) или химични агенти (химически изгаряния).

Видове рани



- ✓ **Контузни рани** се получават при удар с тъп твърд предмет. Краищата на такава рана са неравни, но не кървят. Мястото около раната има синкав цвят;
- ✓ **Разкъсано-контузни**, при които има голямо разкъсване на тъканите. Такива са раните при ухапване от куче, раздиране от остър предмет, убождане от пирон;
- ✓ **Порезни рани** се получават при порязване с нож, стъкло и др.



Първа помощ при РАНИ



Първа помощ при РАНИ

- ✓ постави пострадалия да седне в удобна поза;
- ✓ постави предпазни ръкавици и пази раната от замърсяване;
- ✓ почисти повърхността около раната с почистващ разтвор за рани;
- ✓ постави защитна лепенка или [превръзка](#) така, че раната да остане недостъпна за микроби от външната среда;
- ✓ периодически проверявай за признаци на инфекция;
- ✓ при усложнения, потърси лекарска помощ.

➔ При малки рани, обикновено кръвотечението е слабо и не представлява непосредствена опасност за живота и здравето на човека. По-сериозен проблем може да възникне при инфектиране на замърсена рана, което да доведе до състояние на обща инфекция на целия организъм и шок.



Кога да се обърнем към лекар или болница?



- ✓ Кървенето не може да бъде спряно.
- ✓ Раната не може хубаво да се почисти.
- ✓ Пострадалият е (вероятно) недостатъчно профилактиран срещу тетанус (не е ваксиниран, отдавна ваксиниран или не помни).
- ✓ Охлузването е по-голямо от половината длан на пострадалия.
- ✓ Виждат се кости, мускули или други подкожни тъкани.
- ✓ Увредени са лицето, очите или гениталиите.
- ✓ Налице е обект, заседнал в раната.
- ✓ Раната е причинена от ухапване от животно или човек.
- ✓ Става въпрос за прободна рана от мръсен предмет.
- ✓ Ако не може да се осигури професионална помощ в рамките на 6 часа, първо изплакнете раната на място. След това я дезинфекцирайте.

Използвана литература:

- ✓ <https://bg.hydroponicsbc.com/5976-how-to-treat-a-wound.html>
- ✓ <https://lifestyle.bg/tendencies/ranite-lepenkite-i-edna-nova-tehnologiya-za-po-barzo-zarastvane.html>
- ✓ <https://hinko.org/hinko/Downloads/01/I-10.pdf>