

Правила за настолна игра

Настолната игра е подходяща за ученици в начален етап. Състои се от игрално поле и флаш карти. Целта е отборите са преминат през игралното поле и да стигнат до финала. Полето е разграфено на правоъгълници, в които са написани понятия, свързани с първата помощ.

Преди започването на играта се припомнят правилата и се определят отборите. Класът се разделя на случаен принцип (броят на децата във всеки отбор се определя от общия брой ученици). Освен участници, в играта може да има водещ и съдии.

Водещият разполага с флаш картите, в които са описани конкретните стъпки и поведение в дадена ситуация или при наличие на инцидент.

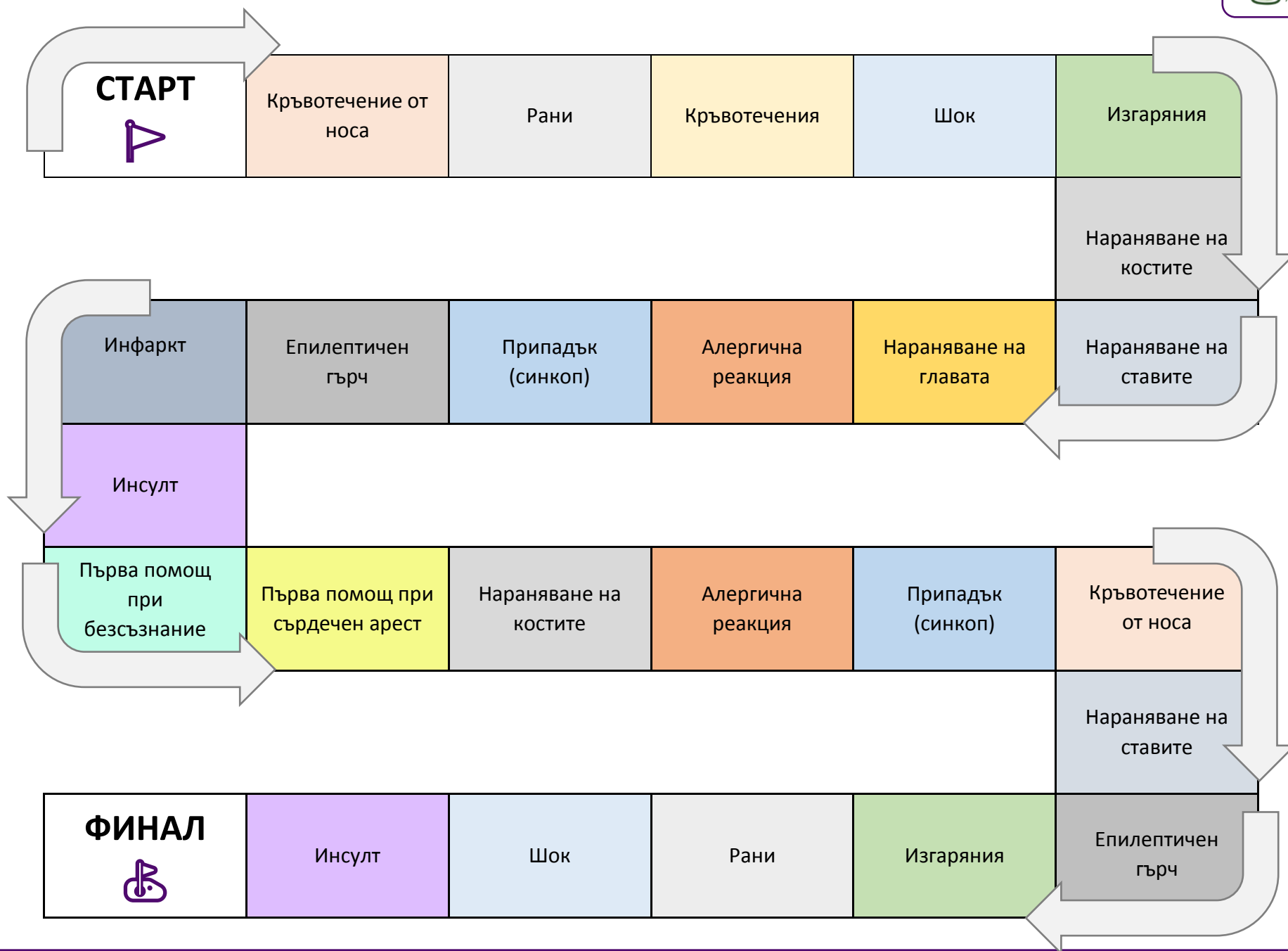
Съдиите следят за спазването на правилата и отбелязват точките на всеки отбор.

Всеки отбор излъчва свои представител (или представители). С помощта на зар се определя движението на всеки състезател. Той хвърля зара и се движи по игралното поле (може да се използват пионки в различни цветове за различните отбори). Когато състезателят попадне на даден правоъгълник, трябва да обясни какво е подходящото поведение и какви са стъпките, свързани с понятието в правоъгълника. За всяка посочена стъпка отборът получава по една точка. Състезателят може да се консултира със своите съотборници. Ако никой от отбора не може да изброи стъпките, тогава това може да направи друг отбор и да получи допълнителна точка за всеки верен отговор. Ако никой отбор не може да отговори, то водещият съобщава правилния отговор. Ако отборът, който е на ход, изброи всички възможни стъпки, споменати на флаш картата, сумата на точките от картата се умножава по 2.

Играта приключва, когато даден състезател достигне финала. Победител в играта става отборът, който е събрал най – много точки.

Игралното поле може да бъде проектирано на екран и да се вижда от всички ученици. Възможно е да се начертае и на широко пространство на открито и състезателите да се движат по игралното поле вместо пионки.

Съставител: Любка Лакова и Лилия Пекова



Кarti с правилни отговори

Кръвотечение от носа		Рани		Кръвотечения		Шок	
1.	Притискайте кървящата ноздра за 10 мин.	1.	Измийте с вода и сапун.	1.	Притиснете и повдигнете раненото място.	1.	Премахнете причината.
2.	Поставете пострадалия наведен напред.	2.	Почистете с разтвор за рани.	2.	Поставете пострадалия седнал или легнал.	2.	Поставете в противошокова поза.
3.	Поставете студен компрес върху челото и на тила.	3.	Направете превръзка.	3.	Направете компресивна превръзка.	3.	Разхлабете стегнатите дрехите.
4.	Ако след 10 мин. продължава, притискайте за нови 10 мин.	4.	Проверявайте за инфекция.			4.	Завийте пострадалия.
5.	Ако не спре до 30 мин., потърсете мед. помощ.					5.	Периодично проверявайте дишане и пулс.
						6.	Успокоявайте пострадалия.
Изгаряния		Нараняване на костите		Нараняване на ставите		Нараняване на главата	
1.	Охладете с вода за минимум 10 минути.	1.	Спрете силното кръвотечение.	1.	Оставете раненото място в покой.	1.	Приближете се откъм краката и забранете движение.
2.	Свалете стегнати дрехи и бижута.	2.	Не движете раненото място.	2.	Поставете студен компрес.	2.	Обездвижете главата, врата и гърба.
3.	Направете хлабава превръзка/стреч фолио.	3.	Поставете студен компрес.	3.	Направете стегната превръзка/обездвижване.	3.	Повикайте линейка на телефон 112
4.	Вземете мерки срещу шока.	4.	Обездвижете по правилото на 2 съседни стави.	4.	Повдигнете раненото място.	4.	В случай, че пострадалият изпадне в безсъзнание, осигурете проходи-мост на дихателните пътища.

Алергична реакция		Припадък (синкоп)		Епилептичен гърч		Инфаркт	
1.	Сложете пострадалия легнал с повдигната горна част на тялото.	1.	Помогнете на пострадалия да не се нарани при падането.	1.	Помогнете му да не се нарани при падането и подложете нещо меко под главата.	1.	Пострадалият да не се движи.
2.	Поставете студен компрес върху гърлото и гърдите.	2.	Поставете го да легне с повдигнати крака на височина 60-90 см.	2.	Отстранете опасните предмети и сложете меки подложки наоколо.	2.	Сложете го да седне добре подпрян със свити колена.
3.	Ако има у себе си медикамент и е в състояние да го приеме, помогнете му.	3.	Когато дойде в съзнание, свалете краката бавно и му помогнете да се изправи до седнало положение.	3.	Не бъркайте и не поставяйте предмети в устата му; не се опитвайте да държите ръцете и краката му.	3.	Ако има предписан медикамент, помогнете му да го приеме.
4.	Незабавно позвънете на телефон 112!	4.	Ако не дойде в съзнание, обърнете го в ССП и се обадете на телефон 112.	4.	След гърча, ако пострадалият е в безсъзнание, обърнете го настрани и го завийте.	4.	Не му давайте нищо за ядене и пиене.
				5.	Обадете се на телефон 112 и запишете продължителността на гърча.	5.	Незабавно се обадете на телефон 112.