

ТЕСТ „ПЪРВА ПОМОЩ“

1. От изброените комбинации от отговори изберете тази, която най-пълно и точно отговаря на въпроса: „Какво трябва да има в аптеката за първа помощ?“

- 1) Обезболяващо средство за мазане;
- 2) Предпазни ръкавици;
- 3) Термометър;
- 4) Триъгълна кърпа;
- 5) Готова превръзка за счупена кост;
- 6) Готова компресивна превръзка;
- 7) Спасително одеяло;
- 8) Почистващи кърпи за рани и кожа;

А) 1, 3, 4, 5, 6, 8 Б) 2, 3, 5, 6, 8 В) 2, 4, 6, 7, 8 Г) 2, 3, 6, 7, 8 Д) всички са верни

2. При игра в училищния двор топка удря в лицето второкласник. От носа му започва да тече кръв. Какво трябва да направите, за да спрете кръвотечението му?

Изберете комбинация от отговори.

- 1) да поставим памук/тампон в ноздрите;
- 2) да поставим монета от 5 ст. на челото;
- 3) да притискаме кървящата ноздра 10 минути;
- 4) да притискаме кървящата ноздра 5 минути;
- 5) да поставим студен компрес на тила и върху челото;
- 6) да поставим топъл компрес на тила и върху челото;
- 7) да поставим пострадалия с глава наведена напред;
- 8) да повдигнем главата на пострадалия и една от ръцете му;

А) 1, 3, 5, 7; Б) 1, 4, 5, 8 В) 2, 6, 8 Г) 3, 5, 7 Д) 1, 2, 3

3. Посочете верните твърдения.

Изберете комбинация от отговори.

- 1) при здрав възрастен човек пулсът е 60-100 / мин., а при дете до 8 год. – по-забавен;
- 2) при здрав възрастен човек пулсът е 60-100 / мин., а при дете до 8 год. – по-учестен;
- 3) състоянието на шок се характеризира с общо въодушевление и възбуда;
- 4) състоянието на шок се характеризира с недостиг на кислород до клетките;
- 5) измерваме пулс като поставим два пръста отстрани на шията;
- 6) измерваме пулс като поставим палеца на едната ръка върху китката на другата;
- 7) загуба на около 1/3 от кръвта в човешкото тяло води до състояние на шок ;
- 8) количеството на кръвта в човешкото тяло при възрастен човек е около 1/3 от телото му;

А) 1, 3, 5, 7; Б) 2, 4, 5, 7 В) 2, 4, 6, 8 Г) 1, 3, 6, 8 Д) 1, 3, 5, 8

4. При изгаряне засегнатото място трябва да се:

Изберете комбинация от отговори.

- 1) полее с кислородна вода;
- 2) полее с йодна тинктура;
- 3) охлади под течаща вода;
- 4) охлади с кубчета лед;
- 5) обработи с прахообразни лекарства;
- 6) намаже с олио/зехтин;
- 7) направи хлабава превръзка;
- 8) направи стегната превръзка, за да не се замърсява;

A) 1, 3 Б) 2, 4, 7 В) 3, 7 Г) 4, 7 Д) 4, 5, 7

5. При игра на футбол ученик пада и счупва крак. Счупването е открито. Съставете алгоритъм от последователни действия за оказване на първа помощ на пострадалото момче, като изберете правилната комбинация от отговори.

- 1) Не движете нараненото място;
- 2) Обездвижете по правилото на 2 съседни стави;
- 3) Поставете студен компрес;
- 4) Спрете кръвотечението;

A) 1, 2, 3,4 Б) 4, 3, 2, 1 В) 3, 4, 2, 1 Г) 4, 3, 1, 2 Д) 4, 1, 3, 2

6. В градския парк група младежи говорят, смеят се и ядат пуканки. Изведнъж едно от момичетата започва да издава нечленоразделни звуци и да се опитва да си поеме въздух. Симптомите подсказват, че вероятно се е задавило. Адекватната реакция изисква да се:

Изберете комбинация от отговори.

- 1) насърчава кашлянето;
- 2) провокира повръщане;
- 3) приложи техниката на Хаймлих;
- 4) приложи техниката на Хенрих;
- 5) позвъни на тел. 112;
- 6) нанесат до 5 удара между плешките;
- 7) нанесат до 5 удара между ребрата;

A) 1, 2, 5, 7 Б) 1, 3, 5, 6 В) 2, 4, 5, 6 Г) 1, 2, 3, 5 Д) 1, 4, 5, 6

7. При разходка в парка откривате човек паднал до пейка, който е отпуснат, със затворени очи, не реагира на звук или дразнене. Той е изпаднал в безсъзнание, за което е вярно, че:

Изберете комбинация от отговори.

- 1) пострадалия не трябва да бъде повдиган или преместван на друго място;
- 2) може да е резултат от епилептичен припадък;
- 3) трябва да бъде поставен в стабилно странично положение;
- 4) вероятно има нарушена функция на мозъка;

А) 1, 3, 4

Б) 1, 2, 4

В) 2, 3, 4

Г) 1, 2, 3

Д) всички са верни

8. Свържете понятията от лявата и дясната колона, като въведете отговора си с цифри в празните квадратчета.

- 1) Сърдечен арест
- 2) Шок
- 3) Инфаркт
- 4) Припадък
- 5) Епилептичен гърч
- 6) Алергична реакция
- 7) Инсулт

	Внезапна кратковременна загуба на съзнание
	Проблем с кръвоснабдяването на мозъка
	Проблем с кръвоснабдяването на сърдечния мускул
	Хаотични електрически импулси в сърцето.
	Затруднено свиркащо дишане
	Ускорено дишане и пулс, гадене, бледа и студена кожа
	Хаотично възникване на електрически импулси в мозъка

КЛЮЧ ЗА ТЕСТ „ПЪРВА ПОМОЩ“

Въпрос №	Верен отговор
1	В) 2, 4, 6, 7, 8
2	Г) 3, 5, 7
3	Б) 2, 4, 5, 7
4	В) 3, 7
5	Д) 4, 1, 3, 2
6	Б) 1, 3, 5, 6
7	Д) всички са верни

Въпрос №8:

4	Внезапна кратковременна загуба на съзнание
7	Проблем с кръвоснабдяването на мозъка
3	Проблем с кръвоснабдяването на сърдечния мускул
1	Хаотични електрически импулси в сърцето.
6	Затруднено свиркащо дишане
2	Ускорено дишане и пулс, гадене, бледа и студена кожа
5	Хаотично възникване на електрически импулси в мозъка

Съставител: Елена Стайкова