

Карти с правила за оказване на първа помощ

Съставител: Елина Хинкова и Янка Денева

Първа помощ при АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ



АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ – ПРИ ПОПАДАНЕ НА АЛЕРГЕН В ТЯЛОТО, СЪПРОВОДЕН ОТ ОБРИВ, ЗАТРУДНЕНО ДИШАНЕ, ОТОЦИ НА ЛИГАВИЦИТЕ, СЪРБЕЖ, ЗАЧЕРВЯВАНЕ, ГАДЕНЕ, СВЕТОВЪРТЕЖ

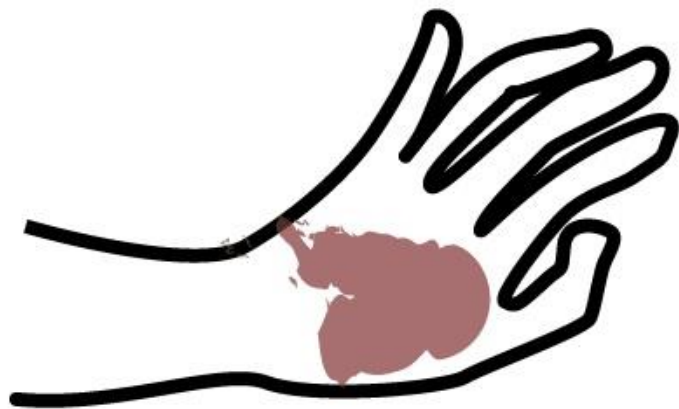
✓ СЛОЖЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ ДА ЛЕГНЕ С ПОВДИГНАТА ГОРНА ЧАСТ НА ТЯЛОТО

✓ ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН КОМПРЕС НА ГЪРЛОТО И ГЪРДИТЕ

✓ АКО ИМА В СЕБЕ СИ МЕДИКАМЕНТ, МУ ПОМОГНЕТЕ ДА СИ ГО ПОСТАВИ

✓ НЕЗАБАВНО ПОЗВЪНЕТЕ НА ТЕЛЕФОН 112

Първа помощ при ИЗГАРЯНИЯ



РАНИ ОТ ИЗГАРЯНИЯ

✓ ОХЛАДЕТЕ С ВОДА ЗА
МИНИМУМ 10 МИН.

✓ МАХНЕТЕ ДРЕХИТЕ,
БИЖУТАТА

✓ НАПРАВЕТЕ ХЛАБАВА
ПРЕВРЪЗКА
(СТРЕЧ ФОЛИО)

✓ ВЗЕМЕТЕ МЕРКИ
СРЕЩУ ШОКА

✗ НАМАЖЕТЕ С ОЛИО,
МАЗ ИЛИ КРЕМ

Първа помощ при КРЪВОТЕЧЕНИЕ ОТ НОСА



КРЪВОТЕЧЕНИЕ
ОТ НОСА

✓ ПРИТИСКАЙТЕ КЪРВЯЩАТА
НОЗДРАТА ЗА 10 МИН.

✓ ПОСТАВЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ
НАВЕДЕН НАПРЕД

✓ ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН КОМПРЕС
НА ЧЕЛОТО ИЛИ НА ВРАТА

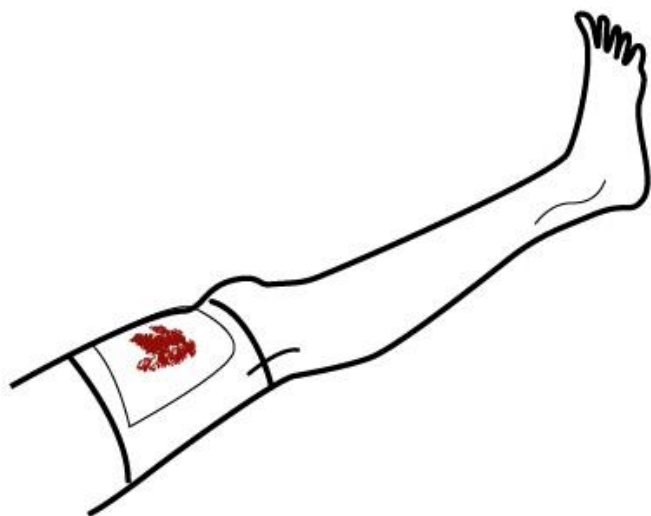
✓ АКО СЛЕД 10МИН. ПРОДЪЛЖАВА,
ПРИТИСКАЙТЕ НОВИ 10 МИН

✓ АКО НЕ СПРЕ ДО 30 МИН.
ПОТЪРСЕТЕ МЕДИЦИНСКА
ПОМОЩ



✗ ПОСТАВЕТЕ ГЛАВАТА НА
ПОСТРАДАЛИЯ НАЗАД

Първа помощ при СИЛНО КРЪВОТЕЧЕНИЕ



**ВЪНШНИ КРЪВОТЕЧЕНИЯ
В СЛЕДСТВИЕ ОТ ТРАВМА,
КОЯТО НАРУШАВА ЦЕЛОСТТА
НА КОЖАТА И КРЪВОНОСНИТЕ
СЪДОВЕ И КРЪВТА ИЗТИЧА
ИЗВЪН ТЯЛОТО**

✓ ПРИТИСНЕТЕ И
ПОВДИГНЕТЕ НАРАНЕНОТО
МЯСТО

✓ ПОСТАВЕТЕ
ПОСТРАДАЛИЯ СЕДНАЛ
ИЛИ ЛЕГНАЛ

✓ НАПРАВЕТЕ
КОМПРЕСИВНА
ПРЕВРЪЗКА

✓ В СЛУЧАЙ, ЧЕ НЕ РАЗПОЛАГАТЕ
С АПТЕЧКА И ПРЕВЪРЗОЧНИ
МАТЕРИАЛИ, МОЖЕ ДА
ИЗПОЛЗВАТЕ ПО-ЧИСТИ ЧАСТИ
ОТ ДРЕХИТЕ ЗА КРЪВОСПИРАНЕ

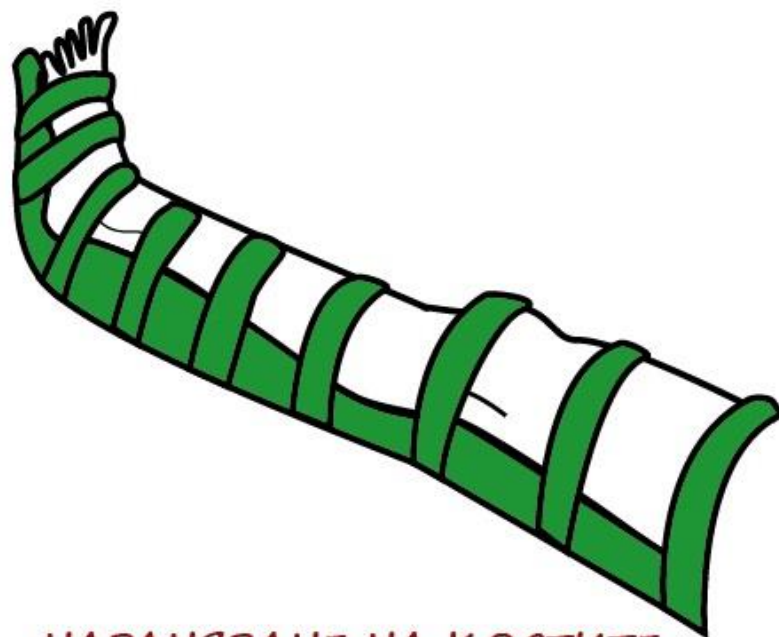
Първа помощ при НАРАНЯВАНЕ НА ГЛАВАТА



НАРАНЯВАНЕ НА ГЛАВАТА,
МОЖЕ ДА СЕ ПОЛУЧИ ПРИ
ПАДАНЕ ОТ ВИСОКО ИЛИ
ПРИ СБЛЪСЪК С ТЯЛО,
ДВИЖЕЩО СЕ С ВИСОКА
СКОРОСТ

- ✓ ПРИБЛИЖЕТЕ СЕ ОТКЪМ
КРАКАТА И ЗАБРАНЕТЕ
ДВИЖЕНИЕТО
- ✓ ОБЕЗДВИЖЕТЕ
ГЛАВАТА,
ВРАТА И ГЪРБА
- ✓ ПОВИКАЙТЕ
ЛИНЕЙКА НА
ТЕЛЕФОН 112
- ✓ В СЛУЧАЙ НА БЕЗСЪЗНАНИЕ,
ОСИГУРЕТЕ ПРОХОДИМОСТ
НА ДИХАТЕЛНИТЕ ПЪТИЩА

Първа помощ при НАРАНЯВАНЕ НА КОСТИТЕ



НАРАНЯВАНЕ НА КОСТИТЕ
ЗАКРИТИ И ОТКРИТИ
СЧУПВАНИЯ, КОИТО МОГАТ
ДА БЪДАТ СЪПРОВОДЕНИ ОТ
РАЗКЪСВАНЕ НА ТЪКАНИ И
ДОРИ ОТВОРЕНА РАНА



СПРЕТЕ СИЛНОТО
КРЪВОТЕЧЕНИЕ



НЕ ДВИЖЕТЕ
НАРАНЕНОТО
МЯСТО



ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН
КОМПРЕС



ОБЕЗДВИЖЕТЕ ПО
ПРАВИЛОТО НА ДВЕ
СЪСЕДНИ СТАВИ

Първа помощ при РАНИ



РАНИ - НАРУШЕНИЕ НА
ЦЕЛОСТТА НА КОЖАТА
ОТ РАЗКЪСВАНЕ,
РАЗРЯЗВАНЕ, ПРОБОЖДАНЕ
И ДР.

✓ ИЗМИЙТЕ С ВОДА И
САПУН

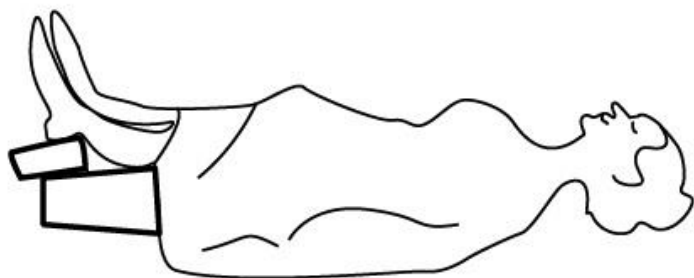
✓ ПОЧИСТЕТЕ С РАЗТВОР
ЗА РАНИ

✓ НАПРАВЕТЕ
ПРЕВРЪЗКА

✓ ПРОВЕРЯВАЙТЕ ЗА
ИНФЕКЦИЯ

✗ ПОЧИСТЕТЕ СЪС СПИРТ
И ПАМУК

Първа помощ при ШОК



ШОК - ПРИЗНАЦИ:
УСКОРЕНО ДИШАНЕ И ПУЛС,
БЛЕДА И СТУДЕНА КОЖА,
НЕАДЕКВАТНОСТ, ГАДЕНЕ,
ЦИАНОЗА

ПРЕМАХНЕТЕ ПРИЧИНАТА

ПОСТАВЕТЕ В
ПРОТИВОШОКОВА
ПОЗА

РАЗХЛАБЕТЕ
СТЕГНАТИТЕ ДРЕХИ

ЗАВИЙТЕ ПОСТРАДАЛИЯ

ПЕРИОДИЧНО ПРОВЕРЯВАЙТЕ
ДИШАНЕ И ПУЛС

УСПОКОЯВАЙТЕ ПОСТРАДАЛИЯ

Първа помощ при **ЗАДАВЯНЕ**



ЗАДАВЯНЕ - ПОПАДАНЕ НА ТВЪРД ПРЕДМЕТ В ДИХАТЕЛНАТА ТРЪБА, КОИТО Я ЗАПУШВА НАПЪЛНО ИЛИ ЧАСТИЧНО. МОЖЕ ДА БЪДЕ СЪПРОВОДЕНО ОТ ЕФЕКТИВНО ИЛИ НЕЕФЕКТИВНО КАШЛЯНЕ

✓ АКО ИЗДАВА ЗВУК - НАСЪРЧАВАЙТЕ КАШЛЯНЕТО

✓ АКО НЕ ИЗДАВА ЗВУК - НАНЕСЕТЕ ДО ПЕТ УДАРА МЕЖДУ ПЛЕШКИТЕ

✓ АКО НЕ ИЗДАВА ЗВУК - НАПРАВЕТЕ ДО ПЕТ ПРИТИСКАНИЯ НАД ПЪПА (ТЕХНИКА НА ХАЙМЛИХ)

✓ АКО СТЕ САМИ, НАПРАВЕТЕ ТРИ ЦИКЪЛА, ПРЕДИ ДА ПОЗВЪНИТЕ НА ТЕЛЕФОН 112