



Приложение на **стабилно странично положение**

За възрастни и деца в безсъзнание в следствие на заболяване или травма, при които не се изисква започването на сърдечен масаж и изкуствено дишане (КПР), поставете пострадалия в стабилно странично положение.



Първа помощ при **инсулт**

Ранното разпознаване на инсулт в извънболнична среда е ключова предпоставка за последващо успешно лечение. Използването на скалата за разпознаване на инсулт (FAST тест) спомага за по-ранното потвърждение, диагностициране и лечение на състоянието.



Първа помощ при **топлинен удар**

За възрастни, когато телесната температура надвиши 40°C, потопете цялото тяло от врата надолу във вода с температура 1-26°C, докато се охлади под 39°C. Ако потапянето в студена вода не може да се изпълни, използвайте друга налична техника за охлаждане.



Първа помощ при **силно кръвотечение**

Силното кръвотечение е основната причина за смъртност при до 35% от пострадалите с травма. За да спрете силно животозастрашаващо кръвотечение, приложете директен натиск и/или използвайте хемостатична превръзка или поставете турникет.



Първа помощ при **термични изгаряния**

При термични изгаряния отстранете пострадалия от източника на топлина и започнете незабавно охлаждане на изгарянето със студена или хладна вода за 20 минути. Покрийте нараняването с хлабава бинтова превръзка или домакинско/стреч фолио.