
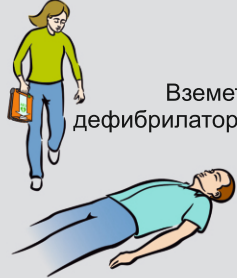









АКО РАЗПОЛАГАТЕ С АВД

<p>1</p>  <p>Пациентът контактен ли е?</p>	<p>2</p>  <p>Позвънете на службите за спешна помощ!</p>	<p>3</p>  <p>Вземете дефибрилатора!</p>
<p>4</p>  <p>Поставете дефибрилатора на земята. Отворете капака!</p>	<p>5</p>  <p>Отстранете облеклото. Разкрийте гърдите.</p>	<p>6</p>  <p>Поставете подложките.</p>
<p>7</p>  <p>Не докосвайте пациента!</p>	<p>8</p>  <p>Ако е необходимо АВД-то автоматично ще подаде електрошок</p>	<p>9</p>  <p>Поставете устройството за сърдечен масаж, ако има такова.</p>
<p>10</p>  <p>Следвайте съобщенията от дефибрилатора! Извършете компресии.</p>	<p>11</p>  <p>Ако получите инструкция направете изкуствено дишане</p>	

НАЙ-ВАЖНОТО ПРИ ВНЕЗАПЕН СЪРДЕЧЕН АРЕСТ Е ТОВА, КОЕТО СЕ СЛУЧВА **СЛЕД ТОВА!**

СЛИВИ ЗА СМЕТ или Стар акумулатор за нов дефибрилатор

Да премахнем ненужното закъснение между сърдечния арест и животоспасяващата дефибрилация, осигурявайки достъпни автоматични външни дефибрилатори (АВД).



НИЕ СЕ АНГАЖИРАМЕ:

- ✓ Да вземем вашите стари акумулатори
- ✓ Да ги предадем на рециклиращата компания
- ✓ С набраните средства да осигурим автоматични външни дефибрилатори за обществени места
- ✓ Да осигурим обучение за оказване на първа помощ по европейски стандарти



Всеки човек може да стане свидетел на внезапен сърдечен арест. В Европа това се случва на всеки 45 секунди. Единственият начин за възстановяване на сърдечния ритъм е незабавно оказване на първа помощ и дефибрилация в първите 3 минути.

Как мога да помогна АЗ?



 **10%**

**НАМАЛЯВА
ШАНСА ЗА СПАСЯВАНЕ
С ВСЯКА МИНУТА
ЗАКЪСНЕНИЕ
НА ДЕФИБРИЛАЦИЯТА**

- ✓ Запознай се с мерките за разпознаване и оказване на първа помощ при внезапен сърдечен арест!
- ✓ Провери къде има автоматичен дефибрилатор в близост до местата, където пребиваваш най-често – дома, работното място, училище, библиотека, фитнес и др. – инцидентите винаги се

случват неочаквано и трябва да сме подготвени предварително!

- ✓ Ако желаеш да подкрепиш закупуването и поставянето на обществено достъпни дефибрилатори във твой град, може да направиш това, като дариш своя стар, излезнал от употреба автомобилен акумулатор за кампанията „Стар акумулатор за нов дефибрилатор“.

- ✓ Информация за предаването на акумулатори ще намериш на страницата на **фондация „Първите три минути“** <https://firstaid.bg> или на тел: 0886401638, 0897802302.

 **80%**

**ОТ СЪРДЕЧНИТЕ АРЕСТИ
НАСТЪПВАТ
ИЗВЪН БОЛНИЦАТА***

Ако сте работодател, институция, сдружение или общност, то вашите усилия може да бъдат много по-значими, отколкото очаквате. Ако вашата компания има социално отговорно поведение и екологична политика, подкрепяйки тази инициатива, вие обединявате и двете.

Как можем да помогнем НИЕ?

- ✓ Да разпространите кампанията до всички ваши служители, клиенти и партньори чрез вътрешните си комуникационни канали.
- ✓ Да изберете подходящо място във вашият офис, където да се събират акумулатори, които ние ще приемем и извозим, преди да започнат да ви пречат.
- ✓ Да насърчите вашите служители и партньори да донесат своите стари акумулатори на определеното място или да се свържат директно с нас.
- ✓ Да станете наш партньор чрез директна подкрепа на фондацията и кампанията, както и чрез съвместни инициативи и дейности.
- ✓ Да заявите обучение за оказване на първа помощ при внезапен сърдечен арест за вас и вашите служители.
- ✓ Да се уверите, че вашето работно място е безопасно и осигурено с АВД в случай на сърдечен арест.
- ✓ Информация и ресурси за кампанията ще намерите на <https://firstaid.bg> или на тел: 0897802302.

 **5%**

**ШАНС ЗА ОЦЕЛЯВАНЕ,
АКО ПОСТРАДАЛИЯТ
КОЛАБИРА И НЕ СЕ ПРАВИ
НИЩО ДО ПРИСТИГАНЕТО
НА СПЕШНА МЕДИЦИНСКА
ПОМОЩ.**

* G.D. Perkins et al. Resuscitation. 95 (2015) 81–99